



Úraz stálých zubů

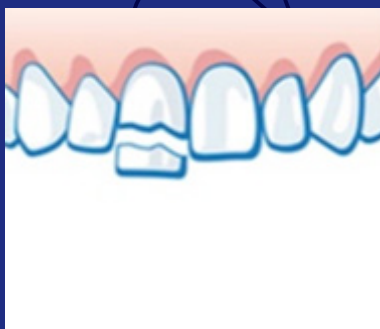
K úrazům zubů dochází nejčastěji doma, při volnočasových aktivitách nebo při sportu (fotbal – nejvíc úrazů zubů z kolektivních sportů). Stávají se převážně mladým lidem. Pokud je dobře poskytnuta laická první pomoc na místě úrazu, mohou být zachovány i těžce poraněné zuby.

1. **Zachovejte klid** – záchrana zubu je většinou možná, pokud budete správně jednat!
2. **Okamžitě vyhledejte zubního lékaře** – *zubní lékařskou službu první pomoci nebo kliniku ústní, čelistní a obličejové chirurgie, a to při každém úrazu zubu.



Zub se hýbe nebo je v lůžku posunut

Se zubem nehýbejte. Bez odkladu vyhledejte zubního lékaře.*



Zub je ulomený

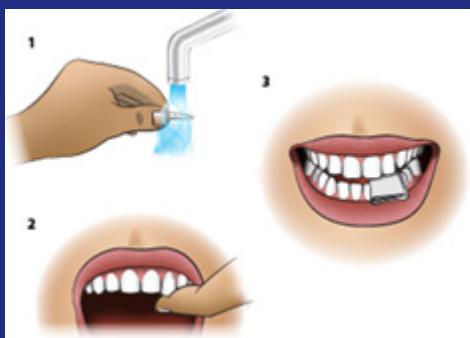
Najděte ulomený kousek zubu a ponořte ho do vody. S tímto úlomkem vyhledejte zubního lékaře.*



Zub je vyražený

POZOR: Zub nikdy nečistěte, nesahejte na zubní kořen, a nenechte ho na suchu.

Jestliže si troufáš postupuj podle nadcházejícího obrázku. Jinak zub ponořte do studeného mléka nebo ho zabalte do zvlhčené potravinové fólie a ihned vyhledejte zubního lékaře.*



1. Uchop zub za korunku (nedotýkat se kořene), opláchni ho pod mírným proudem studené čisté vody. Zároveň opláchni vodou ránu v ústech.
2. Pod mírným tlakem (bez odporu) zasuň zub zpět do zubního lůžka po vyraženém zubu.
3. Opatrně nech zakousnout v místě zasunutého zubu do smotaného kapesníku či gázy nebo jiného podobného materiálu a ihned vyhledej zubního lékaře.*